

Várandósság a korona idején

A Magyar Orvosi Kamara szülész-nőgyógyász és gyermekgyógyász kollégák véleményét összegezve igyekszik segítséget nyújtani a kismamáknak.

Mit tehetek, hogy megvédjem magunkat a koronavírustól?

Javaslatunk ugyanazok, mint más egészséges állampolgárok esetén: fokozott személyi higiéné, felületfertőtlenítés, alapos kézmosás (20 másodpercig, szappannal), illetve arcmosás lemosóval/ szappannal. A nehezen eltávolítható sminket kerülni érdemes. Az arcot nem piszkáljuk és legfőképpen: otthon maradunk. Nem most van az ideje a látogatók fogadásának. Ha ki kell mozdulni pl. vizsgálat miatt, mi javasoljuk a sebészi maszk vagy otthon elkészített pamut maszk viselését. Ha van másik gyermek a családban, javasolt a játékokat naponta áttörölni fertőtlenítő hatású kendővel. Kisgyermekeknél a koronavírus széklettel a fertőzést követően hetekig ürülhet.

Várandós nőként mekkora a kockázat, hogy beteg legyek a koronavírustól?

Nagyon kevés adat áll rendelkezésre, de nagy valószínűséggel a terhes nők is ugyanolyan eséllyel kapják el a vírust, mint mások. A tünetek is az életkorinak megfelelőek, az esetek többsége enyhe-közepes tünetekkel zajlik, kis részben kórházi kezelést eredményez.

Ha várandósként megfertőződöm a koronavírussal, megnő a kockázata a vetülésnek vagy egyéb komplikációknak?

Nem áll rendelkezésre annyi adat, hogy nagy biztonsággal lehessen nyilatkozni, de eddig nem írtak le fokozott vetülésre vagy egyéb komplikációra utaló jelet. A többi koronavírus (pl. SARS) fertőzés során nem tapasztaltak magzati károsodást. A koronavírus e rokonainál a koraszülés kockázata talán kissé nőtt, de a kapcsolat itt sem direkt volt. Ha az első 12 hét alatt jelentkezik láz, akkor fontos annak csillapítása (a gyógyszerek közül a paracetamol jön szóba) és utána a fokozott figyelem a terhesgondozáson, mint minden hasonló esetben.

Terhesgondozásra érdemes járnom?

A 12. és 20. Heti ultrahangvizsgálat fontos, és időponthoz kötött, minden más az ésszerűség határára belül mozgatható, erről telefonon egyeztessenek a gondozó orvossal. A szülés előtti hetekben a CTG és ultrahang időponttal tervezhető, a várakozás tömeg mentes helyen történjen (erre külön figyelni kell a cukorterheléses vizsgálatok hosszú idejénél). A háziorvost telefonon tájékoztassa, beszéljék meg van-e szükség személyes találkozóra. A védőnő számos olyan vizsgálatot végez, amit nem szabad kihagyni, de a leletek megbeszélését telefonon érdemes megoldani.

Mekkora a kockázata, hogy átadom a babának a vírust, ha megfertőződöm?

Kevés adat áll rendelkezésre a koronavírus születés előtti átadását illetően, az ilyen esetszámok nagyon alacsonyak. A koronavírussal diagnosztizált terhes nők esetében eddig se magzati károsodást nem mutattak ki, se azt, hogy a vírus születés előtt átjutott volna a magzatvízbe vagy a magzatba. Egyetlen esetben mutatták ki újszülöttnél a fertőzést.

Vírusfertőzött vagyok. Szoptathatok?

A jelenlegi adatok szerint a vírus nem jut be az anyatejbe, a szoptatás folytatása javasolt. Cseppfertőzéssel viszont terjed a vírus, tehát nagyon fokozott higiénére van szükség, sűrű kézmosásra, maszk és kesztyű viselése javasolt.



Források:

- 1) www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html
- 2) https://www.nnk.gov.hu/attachments/article/555/COVID19_varandosok_kismamak_csecsemok_EMMI_20200311.pdf
- 3) Vektorgrafika: Macrovector, www.freeepik.com